

Training: 'Hoe sta ik voor de groep?





In overleg

Deelnemers



2

Aantal dagen

€ 1125.00

Investering

Dit is geen presentatietraining maar een doelgerichte oefening om vrijer, krachtiger en effectiever voor groepen te staan!

Wat betekent het om echt jezelf te zijn voor groepen of zalen? Zodat je blijvend contact gaat maken en houden met de groep? Waarbij je definitieve waarde gaat toevoegen bij het uitvoeren van bijvoorbeeld een presentatie, lezing, training of als je gaat pitchen?

Dit is dus geen presentatietraining of een training speechen of een train de trainer maar een persoonlijke begeleiding, binnen een groep, met diepgang en inzichten over hoe je met groepen en zalen kan omgaan. Je versterkt zo je eigen kracht en vermogen op dit gebied. Want je eigen persoonlijkheid wordt gekoppeld aan de manier waarop jij voor een groep of zaal staat. Met die ervaring leer je voor jezelf inzien waarom je voor een groep of zaal staat, zoals je er nu staat. Vervolgens kan je vanuit die situatie jezelf verder ontwikkelen en professionaliseren, met de in de training aan te reiken tools. Hierdoor wordt je eigen kracht op volstrekt unieke wijze vertrekt. Want wat betekent het om werkelijk jezelf te zijn voor groepen of zalen en blijvend contact te maken en houden met je toehoorders of deelnemers? En dat zonder mogelijke onzekerheid of angst? En hoe doe je dat eigenlijk als facilitator, trainer, spreker, docent, dagvoorzitter of wanneer je moet pitchen? Wat houden die rollen nu precies in en wat vraagt elke rol van mij?

Binnen deze training worden deelnemers begeleid om voor henzelf antwoorden te krijgen op deze vragen waardoor ze krachtiger, effectiever en professioneler voor groepen en zalen gaan staan. Een volstrekt unieke en ideale belevenis voor bijvoorbeeld beleidsmedewerkers, project of programmamanagers, directieleden, bestuurders, (aspirant) sprekers, docenten, (beginnende) trainers en iedereen die beter wil worden in zijn of haar vaardigheden op dit vlak.

Impressie: [Training 'Hoe sta ik voor de groep?'](#)

Na deze training kunt u

- ✓ Je kracht en daardoor je kwaliteit voor een groep of zaal gaat naar een hoger niveau
- ✓ Je kan een verhaal goed voorbereiden en presenteren
- ✓ Je timing en opbouw sluit aan bij je toehoorders
- ✓ Je kunt hierdoor kernachtig, gestructureerd en inspirerend je boodschap overbrengen
- ✓ Je verhaal gaat volledig aansluiten op je doelgroep waardoor je de groep gaat 'meenemen'
- ✓ Je bent in staat om op de juiste manier in te spelen op vragen en reacties
- ✓ Je leert omgaan met spanning vooraf of tijdens de presentatie
- ✓ Je gaat geheel zoals jezelf bent op ontspannen en authentieke wijze om met de groep of zaal

Hierdoor bereik de verwachte reacties en doelen!

Cursusdagen

Ervaring

Citaten deelnemers:

“Een training die je zonder trucs en als jezelf geloofwaardig voor de groep laat staan”

“Leert jezelf je anders te presenteren dan je gewend was waardoor je overtuigender overkomt”

“De mogelijkheid om zelf te oefenen”

“De training heeft mij meer inzicht gegeven hoe ik mensen kan bereiken met een boodschap die ik wil overbrengen”

Programma

Programma van twee dagen

Dag 1

Ochtend: start 9.30 uur

Welkom / kennismaken

Uitleg opzet en doel

Inleiding groepsvaardigheden en de mogelijke rollen (bijvoorbeeld die van: facilitator, voorzitter, docent, spreker, etc.)

Oefenen eigen case / coaching / feedback

Lunch: 12.30 uur

Middag: start 13.30 uur

Terugblik ochtend / verdere verdieping eigen optreden

Oefenen eigen case / coaching / feedback

Terugblik, afsluiting

Einde; circa 16.30 uur

Dag 2

Ochtend: start 9.30 uur

Terugblik eerste dag

Storytelling: wat is het? Hoe bouw ik een verhaal op? Uit welke elementen bestaat een goed verhaal? Timing en dynamiek

Oefenen eigen case / coaching / feedback

Lunch: 12.30 uur

Middag: start 13.30 uur

De kunst van bewegen en stilstaan

Je presentatie / verhaal inhoudelijk indelen

De zin en onzin van hulpmiddelen; zoals Powerpoint, flipover, etc.

Wat is eigenlijk een trainer, spreker, docent, facilitator, gespreksleider, voorzitter, etc?

Oefenen eigen case / coaching / feedback

Terugblik, conclusies

Afsluiting: circa 17.30 uur

Doelgroep

Deze training is geschikt voor: Beleidsmedewerkers, project of programmamanagers, directieleden, bestuurders, (aspirant) sprekers, docenten, (beginnende) trainers en iedereen die beter wil worden in zijn of haar vaardigheden op dit vlak.